



Hoe ervaren buurtsportcoaches bewegen met kinderen van 0 tot 6 jaar?

Resultaten van een peiling onder ruim 50 buurtsportcoaches

Colofon

Auteurs:

Rebecca Beck

Noortje Versteegen

Eindredactie:

Sarah Wouters

Anneloes Leppers

Ede, december 2021

Inhoudsopgave

Colofon	2
Inhoudsopgave	3
1. Waarom is bewegen zo belangrijk voor jonge kinderen?	4
2. Waarom deze peiling?	4
3. Methode en respons	4
4. De belangrijkste inzichten	5
5. Korte samenvatting van de resultaten	5
6. Resultaten per vraag	7
7. Aanbevelingen voor gemeentelijk beleid	16
8. Contact	16
9. Bijlage: Vragenlijst	16

1. Waarom is bewegen zo belangrijk voor jonge kinderen?

Als je vroeg investeert in bewegen, leg je de basis voor een actief leven. Voor kinderen van 0 tot 6 jaar is bewegen van essentieel belang, omdat zij motorisch, cognitief, sociaal en emotioneel een positieve ontwikkeling doormaken als ze veel en gevarieerd bewegen.

Die goede motorische ontwikkeling legt bovendien de basis voor een leven lang plezier in sporten en bewegen. We weten namelijk dat jonge kinderen die vaardig zijn in bewegen, ook op latere leeftijd meer zullen bewegen. En andersom: kinderen die niet goed leren bewegen, hebben minder zelfvertrouwen en vallen eerder uit bij sport en bewegen.

2. Waarom deze peiling?

Buurtsportcoaches spelen in bijna alle gemeenten een belangrijke rol in beweegstimulering. Vanuit Kenniscentrum Sport & Bewegen en [Wij Buurtsportcoaches](#) vroegen we ons af: hoe ervaren buurtsportcoaches het werken met jonge kinderen van 0 tot 6 jaar? Werken zij al met deze doelgroep? Wie zijn hun partners daarin? Wat noemen zij als kansen en belemmeringen? En waar hebben zij behoefte aan?

De uitkomst van deze peiling helpt ons om de juiste kennisproducten en praktische tips te verzamelen, ontwikkelen en verspreiden. Zodat we buurtsportcoaches goed toerusten om van toegevoegde waarde te zijn voor jonge kinderen.

3. Methode en respons

Samen ontwikkelden we een digitale vragenlijst om onderzoek te doen naar de ervaringen, vragen en tips van buurtsportcoaches, over beweegstimulering bij de doelgroep 0 tot 6 jaar.

We hebben deze vragenlijst verspreid via een nieuwsbericht op de website van Kenniscentrum Sport & Bewegen en bijbehorende social media kanalen, en via de kanalen van (het Kennisteam 0-4 jaar van) Wij Buurtsportcoaches. We hebben ook een aantal geïnteresseerden uit een onderzoek van het Mulier Instituut rechtstreeks benaderd.

In totaal vulden 54 buurtsportcoaches de vragenlijst in.

- De meesten van hen zijn actief in de sector sport en bewegen.
- Een groot deel is ook actief in het onderwijs en in de buurt, gevolgd door de sectoren welzijn en de kinderopvang.
- Slechts een klein deel van de respondenten is actief in de jeugdzorg, zorg en jeugdgezondheidszorg.

4. De belangrijkste inzichten

Verderop in deze rapportage delen we de resultaten van de peiling in detail. Hier geven we alvast de belangrijkste inzichten weer, waarbij het dus gaat om hoe de buurtsportcoaches uit ons onderzoek dit in de praktijk ervaren.

- De meeste respondenten hebben al aanbod voor de groep van 0 tot 6, maar het overgrote deel daarvan richt zich op de 4 tot 6 jarigen. Zij bereiken deze kinderen al via de school en via de sportvereniging. Voor de 2 tot 4 jarigen is ook nog redelijk wat aanbod. Daarmee vallen de allerjongste kinderen vaak nog buiten het aanbod.
- De meeste buurtsportcoaches willen heel graag (meer) aanbod creëren voor de hele doelgroep van 0 tot 6 jaar en zien dit ook als hun verantwoordelijkheid. Maar hun visie is ook: wij kunnen dit niet alleen.
- Hiervoor is lokale samenwerking nodig, met daarbij de buurtsportcoach liefst in een coördinerende rol. Gelukkig beoordelen de respondenten de bestaande lokale samenwerkingen als goed. Verderop in deze rapportage vind je mooie voorbeelden.
- Ouders en lokale partners worden zich steeds meer bewust van het belang van bewegen voor jonge kinderen. Toch valt hier nog veel te winnen, vinden onze respondenten. Zowel op gebied van kennis, als op gebied van hoe je dat praktisch aanpakt.
- De deelnemers aan ons onderzoek benadrukken dat het belang van bewegen op alle niveaus in de keten moet doordringen. En dat alle niveaus in de keten ook een taak hebben in de uitvoering hiervan. Alleen zo bereik je dat jonge kinderen structureel meer en beter gaan bewegen.
- Een deel van de buurtsportcoaches is al bijgeschoold voor de doelgroep 0 tot 6 jaar. Toch hebben veel respondenten behoefte aan (extra) bijscholing. Vooral op het gebied van motorische ontwikkeling.
- Er wordt nog relatief weinig samengewerkt met de zorg, daar liggen nog kansen.

5. Korte samenvatting van de resultaten

Aanbod

Veel van de buurtsportcoaches die de peiling hebben ingevuld doen al iets aan beweegstimulering voor kinderen van 0 tot 6 jaar, met name voor de 4 tot 6 jarigen. In de toekomst willen buurtsportcoaches graag méér activiteiten aanbieden aan alle jonge kinderen.

De buurtsportcoaches die al aanbod hebben, bieden met name sport- en beweglessen. Daarnaast maken ze ouders en partners bewust van het belang van bewegen voor jonge kinderen. Ook verwijzen ze door naar lokale beweegactiviteiten.

Buurtsportcoaches die nog geen aanbod hebben, zeggen dit met name komt omdat ze pas nét gestart zijn, of omdat de leeftijdsgroep geen prioriteit heeft.

Wat gaat goed?

Wat al goed gaat volgens de respondenten is het bieden van passend en divers aanbod. Ook de samenwerking met lokale partners verloopt goed. Anderzijds kan het aanbod nóg beter (vooral tot 4 jaar) en ook de samenwerking met sportverenigingen vergt nog aandacht. Die kennen het belang van jong leren bewegen nog niet altijd voldoende. Dit geldt overigens ook voor ouders.

Gedeelde verantwoordelijkheid

De meeste respondenten zien zeker een rol voor de buurtsportcoach als het gaat om beweegstimulering bij 0 tot 6 jarigen, al vinden ze het ook een gedeelde verantwoordelijkheid. Zonder samenwerking met lokale partners, zoals scholen, sportverenigingen, kinderopvang en aandacht vanuit de gemeente, lukt het namelijk niet.

Kansen voor beweegstimulering liggen met name in het overbrengen van urgentie aan ouders en partners. Hierbij is het belangrijk dat het niet om één partner gaat, maar dat dit in de hele keten wordt gezien, gedragen en vervolgens wordt aangepakt.

Buurtsportcoaches vinden dat zij met name hier een coördinerende rol in kunnen spelen, zij zijn vaak goed op de hoogte van het sport- en beweegaanbod in de gemeente en kunnen daardoor sportverenigingen, kinderopvang en anderen aan elkaar (en aan ouders) verbinden.

Veel buurtsportcoaches werken al samen met lokale partners, met name met het onderwijs, de gemeente, lokale sport- en beweegaanbieders en de kinderopvang. Weinig werken samen met de sector zorg, zoals de huisartsenpraktijk of de jeugdgezondheidszorg.

Bijscholing en ondersteuning

Deze jonge leeftijdsgroep krijgt in de diverse opleidingen van buurtsportcoaches nauwelijks aandacht. Niet alle buurtsportcoaches voelen zich voldoende toegerust om met deze groep aan de slag te gaan. Daarom is er veel vraag naar bijscholing. Vooral op het vlak van kennis over motorische ontwikkeling én hoe je dat praktisch vertaalt naar passend aanbod.

Naast goede sport- en beweegprogramma's of leuke activiteiten, hebben de respondenten behoefte aan praktische instrumenten en middelen zoals geld en tijd. Genoemd werden praktische tools om in gesprek te gaan met ouders. Nieuwe ideeën zijn welkom, maar ook goede voorbeelden van anderen.

Buurtsportcoaches vinden online veel informatie, maar krijgen dit graag gebundeld en overzichtelijk aangeboden. Aan feiten en cijfers heeft niet iedereen behoefte, maar deze kunnen wel van belang zijn om urgentie te laten zien. Dit laatste wordt met name gevraagd door professionals die nog geen aanbod hebben.

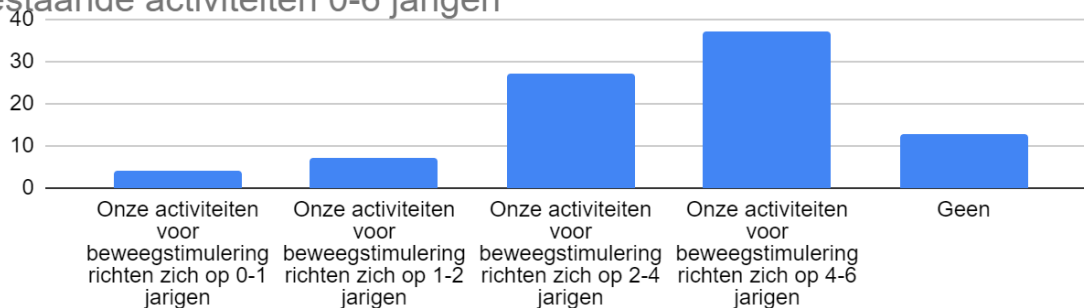
6. Resultaten per vraag

6.1 Hoeveel buurtsportcoaches doen al iets voor 0 tot 6 jarigen?

Driekwart van de respondenten biedt nu al beweegstimulerende activiteiten voor 0 tot 6 jarigen.

- Het overgrote deel van die activiteiten is echter gericht op de 4 tot 6 jarigen.
- Voor de kinderen tussen 2 en 4 jaar oud, is ook nog behoorlijk wat aanbod.
- Maar voor de allerjongsten – de 1 tot 2 jarigen en de kinderen van 0 tot 1 jaar oud – bieden de buurtsportcoaches nog maar weinig beweegaanbod.

Bestaande activiteiten 0-6 jarigen



...

6.2 Waarom richten buurtsportcoaches wel / niet op 0 tot 6 jaar?

Meer dan 80% van de buurtsportcoaches die onze peiling hebben ingevuld, richt zich op jonge kinderen omdat zij dit een belangrijke doelgroep vinden. Daarnaast is het ook vaak de opdracht van de werkgever. Regelmatig is het ook een behoefte vanuit een partnerorganisatie, of vanuit ouders.

De buurtsportcoaches die nu nog niets voor 0 tot 6 jarigen organiseren, geven daar verschillende redenen voor. Vooral dat ze pas net met deze doelgroep zijn gestart, of dat deze doelgroep geen prioriteit heeft vanuit hun werkgever.

6.3 Wat doen buurtsportcoaches die zich al richten op 0-6 jarigen?

Van de driekwart van de buurtsportcoaches die de groep van 0 tot 6 jaar al wel bedient, gaat het om de volgende activiteiten:

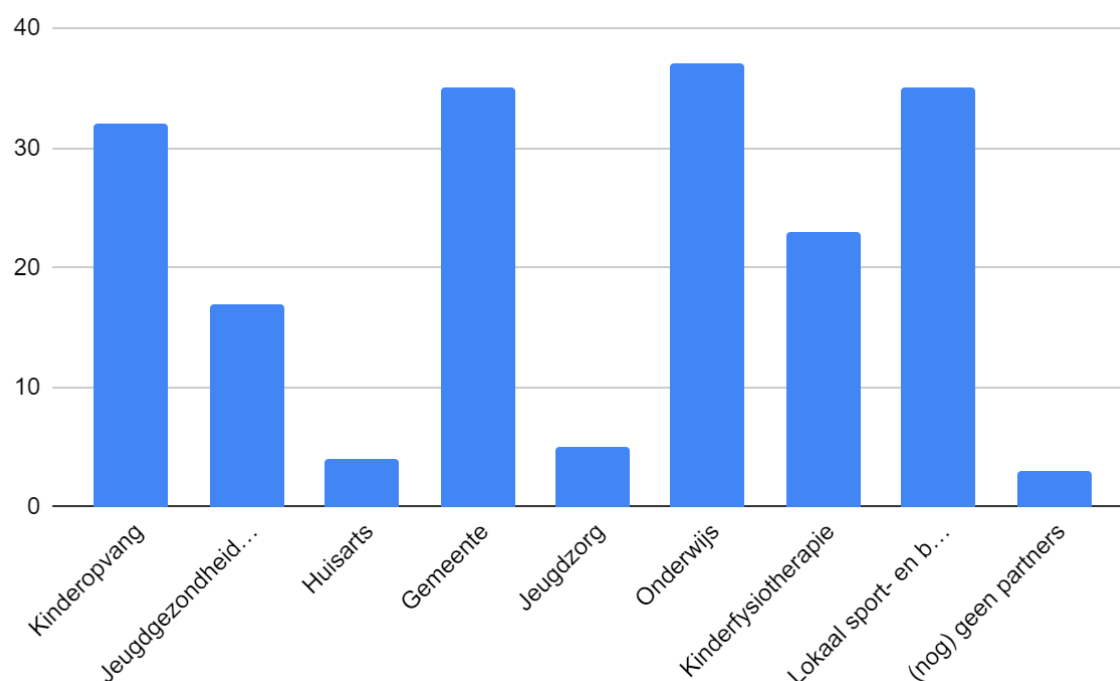
- In bijna 60% van de gevallen gaat het om sport- en beweeglessen voor 4 tot 6 jarigen.
- Ook besteden buurtsportcoaches een deel van hun tijd aan kennisoverdracht en bewustwording richting ouders en lokale partners, over het belang van bewegen voor 0 tot 6 jarigen.

- Buurtsportcoaches verwijzen jonge kinderen door naar sport- en beweegactiviteiten.
- Tot slot vertelt een klein deel van de respondenten dat ze lokale partners die werken met deze doelgroep met elkaar in verbinding brengen.

6.4 Met welke lokale partners werken buurtsportcoaches samen?

De buurtsportcoaches uit ons onderzoek werken bijna allemaal samen met lokale partners.

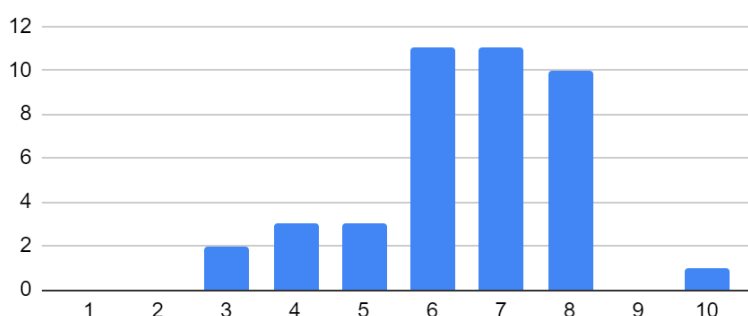
- De top vier van partners bestaat uit het onderwijs, sport- en beweegaanbieders, de gemeente en de kinderopvang. Ook consultatiebureaus, JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht) en de jeugdzorg worden genoemd.
- Goede voorbeelden van samenwerkingen zijn loopfietsclinics bij kinderdagverblijven, een beweegprogramma bij een speeltuin (gecombineerd met eettips), een preventielijn over groente eten, water drinken en bewegen samen met de GGD en de gemeente (via het consultatiebureau), filmpjes voor de lokale jeugdgezondheidszorg over het belang van bewegen, het informeren van de jeugdzorg over de rol van de buurtsportcoach en een beweegprogramma waarbij peuters en ouderen dagelijks samen bewegen in een zorginstelling.
- Ook vertelt een aantal respondenten dat zij worden ingehuurd als vakleerkracht op scholen of gymclubs.



6.5 Hoe tevreden zijn buurtsportcoaches over hun aanbod?

Niet alle respondenten uit het onderzoek zijn tevreden met wat zij op dit moment aan beweegstimulering van 0 tot 6 jarigen doen. De buurtsportcoaches die nu al iets voor deze doelgroep doen, geven hun tevredenheid gemiddeld een 6,5.

In hoeverre ben je tevreden met wat je doet aan beweegstimulering van 0-6 jarigen?



In hoeverre ben je tevreden met wat je doet aan beweegstimulering van...

6.6 Wat gaat er al goed?

Gevraagd naar wat er nu al goed gaat in het bestaande aanbod voor 0 tot 6 jarigen gaven onze respondenten verschillende antwoorden op deze open vraag. Zoals:

- Veel buurtsportcoaches noemen de samenwerking met lokale partners – zoals scholen, kinderopvang en de sportvereniging – als iets dat op dit moment al goed gaat. Met name het bundelen en overdragen van kennis.
- Interessant is dat buurtsportcoaches die zich bezighouden met kinderen onder de 4 jaar, die samenwerking in verhouding vaker succesvol noemen.
- Ook noemen veel respondenten het aanbod van activiteiten als iets dat goed goed. Hiermee doelen zij op verschillende soorten activiteiten, op verschillende vormen van bewegen en op activiteiten voor verschillende doelgroepen.
- Ook het contact met ouders wordt genoemd als iets dat goed gaat. Kinderen én ouders worden geënthousiasmeerd voor bewegen.

6.7 Wat kan er beter?

Het onderzoek stelde ook de open vraag, wat er nog beter kan in het bestaande aanbod. Hierbij een overzicht van wat de buurtsportcoaches zoal noemden.

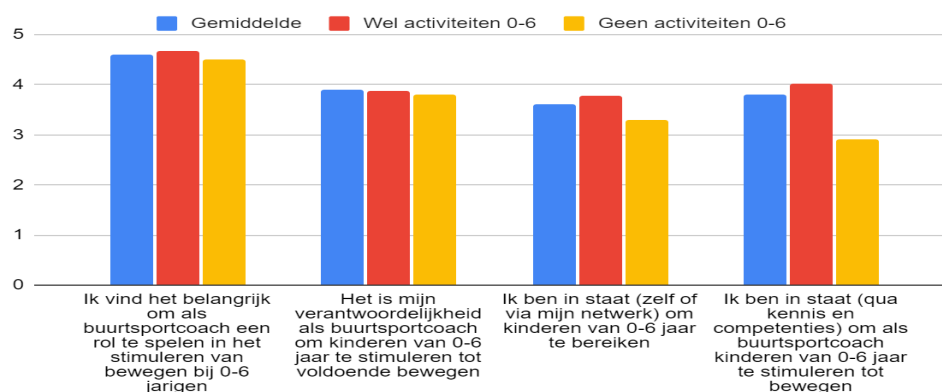
- Het meest genoemd door de respondenten is dat er méér beweegaanbod binnen hun gemeente moet komen voor 0 tot 6 jarigen.

- Een ander verbeterpunt is de betrokkenheid van ouders en hun kennis over het belang van bewegen en een goede motorische ontwikkeling.
- Opvallend is dat samenwerking met lokale partners zowel als succespunt als verbeterpunt wordt genoemd. Hierbij vermelden de respondenten dat bijvoorbeeld veel sportverenigingen nog niet weten waarom beweegstimulering voor de allerjongsten zo belangrijk is.
- Een aantal deelnemers gaf aan dat er meer middelen moeten komen (zowel geld als ondersteunend materiaal), om extra beweegaanbod te kunnen bieden.
- Ook extra uren voor de buurtsportcoach werd vaak genoemd door respondenten, zodat de doelgroep 0 tot 6 jaar meer aandacht krijgt. Terwijl een ander deel beweegstimulering voor deze doelgroep liever onderbrengt bij bijvoorbeeld de sportvereniging, vooral uit tijdgebrek.

6.8 Wat vinden buurtsportcoaches van hun rol en competenties?

We hebben op een schaal van 0 tot 5 uitgevraagd hoe buurtsportcoaches hun eigen rol zien, en hoe competent zij zich daarin vinden.

- De meeste deelnemers aan onze peiling vinden het belangrijk om een rol te spelen in het stimuleren van bewegen bij 0 tot 6 jarigen en vinden dit ook hun verantwoordelijkheid.
- Zij benadrukken wel dat dit een gedeelde verantwoordelijkheid is. Een buurtsportcoach kan dit niet alleen. Samenwerking met partners uit verschillende domeinen is onmisbaar, om beweegstimulering te bevorderen.
- Het bereiken van 0 tot 6 jarigen is voor sommigen nog lastig. Bijvoorbeeld als ouders de taal niet spreken, of als scholen niet willen meewerken. Buurtsportcoaches die zich nog niet bezighouden met 0 tot 6 jarigen, hebben hier meer moeite mee.
- Ook vinden veel respondenten – vooral zij die nog géén aanbod voor deze doelgroep hebben – dat buurtsportcoaches meer kennis nodig hebben over beweegstimulering voor jonge kinderen. De meesten zijn namelijk niet opgeleid voor zulke jonge kinderen.



6.9 Wat willen buurtsportcoaches nog meer doen aan beweegstimulering voor deze groep?

In een open vraag konden de deelnemers aan het onderzoek aangeven waar zij kansen zien voor beweegstimulering van jonge kinderen.

- Bijna alle buurtsportcoaches willen meer doen aan beweegstimulering van 0-6 jarigen.
- Daarbij wordt het overbrengen van urgentie aan lokale partners en ouders veel genoemd.
- Ook benoemen veel respondenten dat ze in contact willen treden met sportverenigingen, om (beter) aanbod bij clubs te creëren voor deze doelgroep.
- Vervolgens noemen veel respondenten het overdragen van kennis aan ouders en lokale partners.
- Slechts een kleine groep noemt dat zij zelf kinderen wil begeleiden in de uitvoering van sport- en beweglessen. Een coördinerende rol wordt vaker genoemd.



6.10 Bewustwording en actie op alle niveaus in de keten

Veel buurtsportcoaches uit ons onderzoek gaven een vergelijkbare toelichting bij de vraag naar kansen en uitdagingen.

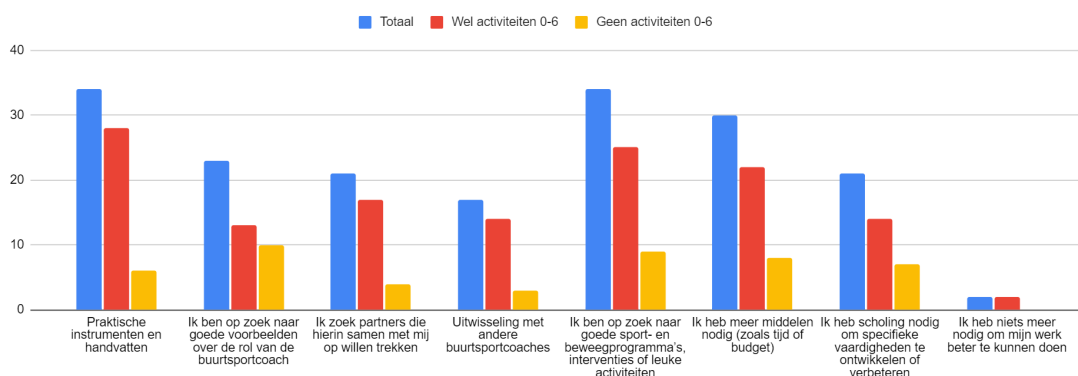
De respondenten vinden bewustwording bij verschillende lokale partners én ouders heel belangrijk. Het draait in hun visie niet alleen om urgentie bij ouders of partners. Het is juist belangrijk dat het belang van bewegen op alle niveaus in de keten doordringt, en dat alle niveaus in de keten een taak hebben in de uitvoering hiervan. Als we dat weten te realiseren, is de slagingskans dat jonge kinderen (beter) gaan bewegen groter.

Door verschillende partners te betrekken, ontstaat een duurzame structuur om meer bewegen voor 0 tot 6 jaar in te bedden. Veel buurtsportcoaches zien graag een coördinerende rol voor zichzelf, om lokale partners aan elkaar te verbinden.

6.11 Aan welke ondersteuning is behoefte?

Wat hebben buurtsportcoaches nodig om aanbod te realiseren voor 0 tot 6 jarigen?

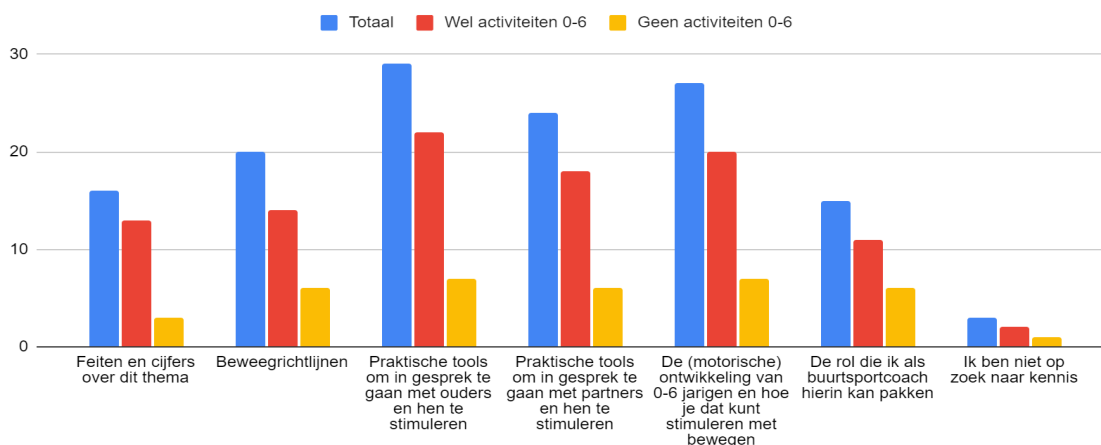
- Onze respondenten vragen vooral om goede sport- en beweegprogramma's, interventies of leuke activiteiten.
- Ook praktische instrumenten, handvatten en praktische hulpmiddelen zijn gewenst.
- Daarnaast zoeken buurtsportcoaches extra middelen. De motivatie is er vaak wel, maar het ontbreekt aan geld of tijd om iets voor deze doelgroep te doen. Zeker als de werkgever inzet op andere doelgroepen. Beweeginterventies zijn bovendien duur en vaak maar toepasbaar op één plek.



Wat betreft kennis zoeken de respondenten vooral praktische tools om in gesprek te gaan met ouders. Ook zoeken zij informatie over de (motorische) ontwikkeling van 0 tot 6 jarigen en hoe je die ontwikkeling kunt stimuleren met bewegen. En ook praktische tools over motorische ontwikkeling zijn welkom. Denk aan nieuwe inzichten, maar ook aan goede voorbeelden van andere buurtsportcoaches en beweegprofessionals.

Daarnaast willen buurtsportcoaches ook meer kennis over beweegrichtlijnen. Een aantal buurtsportcoaches heeft behoefte aan kennis over het bereiken van partners en ouders, zonder 'met het vingertje te wijzen'. Ze zijn over het algemeen minder op zoek naar feiten en cijfers.

Als toelichting bij de behoefte aan kennis geven respondenten nog aan dat er veel kennis online staat. Maar liever krijgen zij dit gebundeld aangeboden. Daarbij is het fijn als er onderscheid gemaakt wordt tussen informatie voor professionals en informatie voor ouders. Er is weinig wetenschappelijke kennis beschikbaar voor buurtsportcoaches, terwijl zij ook daar graag op een gestructureerde manier toegang tot willen krijgen.



Niet verwonderlijk is dat de groep die nog geen aanbod heeft voor jonge kinderen vooral op zoek is naar goede voorbeelden over de rol van de buurtsportcoach bij deze groep. En (nog) minder behoefte heeft aan praktische instrumenten.

6.12 Gebruiken buurtsportcoaches onderzoek en materialen?

We vroegen onze respondenten ook in hoeverre zij onderzoeksgegevens en materialen gebruiken.

- Van alle buurtsportcoaches die de peiling invulden, gebruikt een derde onderzoeksgegevens. Vooral van Kenniscentrum Sport & Bewegen. Ook Allesoversport.nl, de beweegrichtlijnen en gegevens van de gemeente werden vaker genoemd.
- De helft van de deelnemers gebruikt producten, materialen, diensten of aanpakken voor de uitvoer van hun werkzaamheden voor 0 tot 6 jarigen. Daarbij noemen ze bijvoorbeeld de Beweegspelletjes, het [nijntje beweegdiploma](#), de peuterbeweegbox en de [beweegkriebels](#) methode.

6.13 Welke behoefte hebben buurtsportcoaches aan bijscholing?

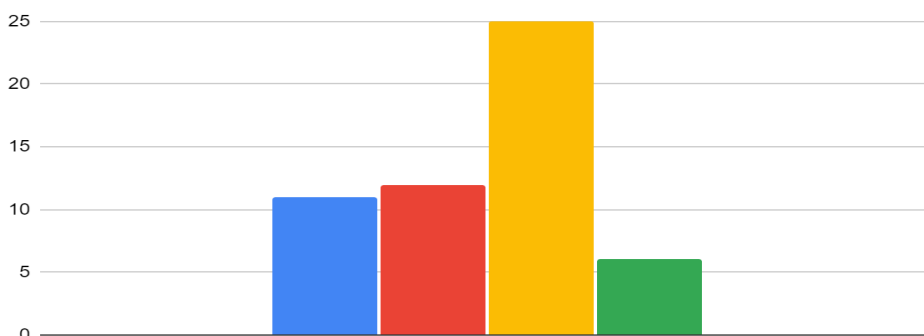
Iets minder dan de helft van deze buurtsportcoaches is al bijgeschoold voor de doelgroep 0 tot 6 jaar. Maar zowel de geschoolden als de ongeschoolden – en zowel professionals met als zonder bestaand aanbod – hebben in grote meerderheid behoefte aan extra scholing op dit vlak.

- De bijscholingen die al wel gevolgd zijn, zijn bijvoorbeeld het nijntje Bewegdiploma, een webinar over motorische ontwikkeling en opleidingen via de KNGU.
- Er zijn veel onderwerpen waar nog behoefte aan is. Bijvoorbeeld kennis over motorische ontwikkeling en beweegstimulering, wat je daarvoor kunt inzetten en informatie over de ontwikkelingslijn van 0 tot 6.
- Er is ook specifiek vraag naar kennis over beweegstimulering bij kinderen jonger dan 4 jaar.

- Ook is vraag naar kennis over pedagogisch partnerschap (ouderbetrokkenheid) en het stimuleren van (sport)verenigingen om mee te doen.

Bijscholing

■ Ja, dat heb ik gedaan, maar ik heb behoefte aan nog een bijscholing
■ Ja, dat heb ik gevolgd ■ Nee, dat heb ik niet gedaan, maar daar heb ik wel behoefte aan
■ Nee, dat heb ik niet gedaan en daar heb ik geen behoefte aan



6.14 Op welke leeftijden willen buurtsportcoaches zich in de toekomst richten en waarom?

We hebben de respondenten ook gevraagd naar hun ambities en plannen voor de toekomst. Ongeveer de helft van de buurtsportcoaches uit ons onderzoek wil in de toekomst graag activiteiten (blijven) organiseren voor beweegstimulering bij kinderen van 4 tot 6 jaar. Voor de jongere leeftijdsgroepen is zeker ook animo, maar die is net wat lager.

De meeste respondenten die zich in de toekomst wél op deze leeftijdsgroep wil richten, geeft als reden dat zij dit een belangrijke doelgroep vinden. De helft van hen is geïnteresseerd om beweegaanbod voor alle 0 tot 6 jarigen te ontwikkelen, maar bijna allemaal willen ze in ieder geval de leeftijdsgroepen 2 tot 4 en 4 tot 6 gaan betrekken.

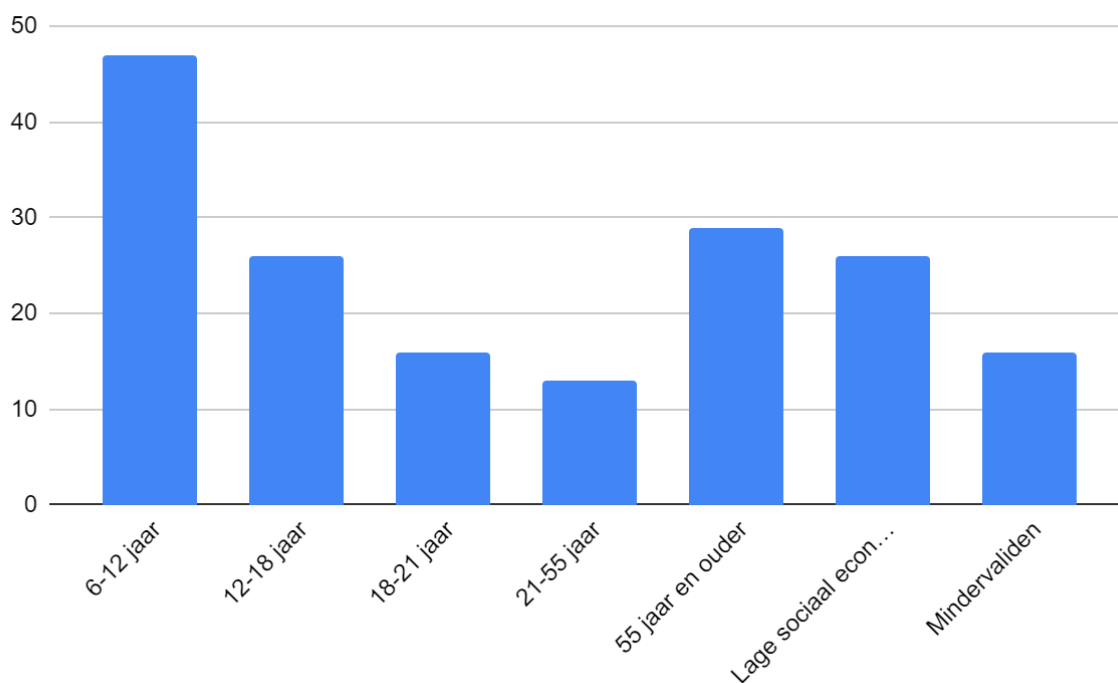
Er is overigens ook een flink deel van de buurtsportcoaches uit ons onderzoek, dat in de toekomst geen (of niets extra's) beweegstimulerend aanbod wil organiseren voor 0 tot 6 jarigen.

Waar willen activiteiten richten op:



6.15 Wat doen buurtsportcoaches voor andere doelgroepen?

Tot slot vroegen we de deelnemers aan het onderzoek naar hun aanbod voor andere doelgroepen. Het merendeel van de buurtsportcoaches biedt ook activiteiten voor oudere kinderen: de 6 tot 12 jarigen. Die doelgroep wordt qua activiteiten aanbod gevolgd door de 55 plussers, inwoners met een lage sociaal-economische status, jongeren van 12 tot 18 jaar, mindervaliden, jongvolwassenen en volwassenen.



7. Aanbevelingen voor gemeentelijk beleid

We zijn benieuwd of jij je als buurtsportcoach - of als werkgever van buurtsportcoaches - herkent in de resultaten van de peiling. Het vakgebied van de buurtsportcoach is nog volop in ontwikkeling. In dit laatste onderdeel geven we nog enkele aanbevelingen voor beleid.

Veel buurtsportcoaches hebben hun oorsprong in het onderwijs en zijn bijvoorbeeld opgeleid als vakdocent gym. Vanuit die achtergrond is het logisch dat de nadruk wat meer ligt op samenwerking met onderwijs, dan met bijvoorbeeld zorg. Ook is het niet verwonderlijk dat de buurtsportcoach dan eerder aanbod organiseert voor 4 tot 6 jarigen. Als je iets voor deze jonge kinderen wilt bereiken, is het goed om dit expliciet onderdeel van gemeentelijk beweegbeleid te maken.

Als je in jouw gemeente iets (extra's) wilt doen voor met name de 0 tot 4 jarigen, liggen er nog veel kansen in samenwerken met lokale zorgpartners. Deze jonge kinderen zitten nog niet op school, maar komen wel allemaal langs bij het consultatiebureau of de GGD (jeugdgezondheidszorg). Kijk hoe je samen kunt optrekken. En niet alleen in het ontwikkelen van beweegaanbod voor deze jonge kinderen, maar juist ook in het geven van voorlichting en bijdragen aan bewustwording bij ouders.

Ontwikkelen van beweegaanbod voor 0 tot 4 jarigen – in de wijk of bij de sportvereniging – is overigens maar een deel van het verhaal. Je stimuleert deze jonge doelgroep ook door beleid te maken op buiten spelen, door bewegen op de agenda van de kinderopvang te zetten en door in de openbare ruimte veilige beweegplekken voor kleintjes in te richten. Het gaat erom dat ze dagelijks kunnen bewegen, ook thuis met hun ouders.

Dit vraagt voor de buurtsportcoach ook een extra investering in uren en middelen. Vanuit de opleiding krijgen buurtsportcoaches weinig mee over de motorische ontwikkeling van met name de 0 en 1 jarigen. Het is mooi als je als werkgever ruimte kunt maken voor bijscholing op dit vlak.

8. Contact

Heb je vragen over dit onderzoek, over de rol van de buurtsportcoach, of over mogelijke ondersteuning? Neem dan contact op met Rebecca Beck via rebecca.beck@kenniscentrumsportenbewegen.nl of met Noortje Versteegen via noortjeversteegen@roermond.nl.

9. Bijlage: Vragenlijst

Introductie

Beste buurtsportcoach,

Vroeg beginnen is vroeg winnen! Van jongs af aan voldoende en gevarieerd bewegen is essentieel voor een gezonde ontwikkeling van baby's, dreumesen, peuters en kleuters tot volwassenen. Bedankt namens Wij Buurtsportcoaches en Kenniscentrum Sport & Bewegen voor het invullen van deze vragenlijst.

Fijn dat jij je richt of wil richten op kinderen van 0- 6 jaar. Buurtsportcoaches doen steeds meer kennis en ervaring op over het stimuleren van bewegen bij deze jonge doelgroep. We zijn erg benieuwd naar jouw ervaring hiermee. Ook horen we graag jouw vragen en behoeften omtrent deze doelgroep. De uitkomsten van deze vragenlijst helpen ons de juiste kennis te verzamelen, ontwikkelen en verspreiden. Praktische tips en tools die buurtsportcoaches lokaal in de praktijk kunnen inzetten.

We stellen het op prijs als je de vragenlijst invult. Invullen duurt ongeveer 15 minuten. Je antwoorden worden anoniem verwerkt. Heb je vragen, neem dan contact op met Noortje Versteegen (noortjeversteegen@roermond.nl) of Rebecca Beck (rebecca.beck@kenniscentrumsportenbewegen.nl)

Met vriendelijke groet,

Wij Buurtsportcoaches en Kenniscentrum Sport & Bewegen

Achtergrondinformatie

1. Ik ben werkzaam in de sector(en): (meerdere antwoorden mogelijk)

- Sport en bewegen
- Onderwijs
- Buurt
- Welzijn
- Jeugd(zorg)
- Jeugdgezondheidszorg
- Zorg
- Kinderopvang (dagopvang, voorschoolse opvang, buitenschoolse opvang)
- Publieke sector (o.a. gemeenten)
- Anders, namelijk (open invulveld)

2. Heb je een uitvoerende en/ of coördinerende rol als buurtsportcoach? (meerdere antwoorden mogelijk)

- uitvoerende rol
- coördinerende rol
- anders, namelijk (open invulveld)

3. De volgende situatie is op mij van toepassing:
(meerdere antwoorden mogelijk)

- Onze activiteiten voor beweegstimulering richten zich op 0-1 jarigen
- Onze activiteiten voor beweegstimulering richten zich op 1-2 jarigen
- Onze activiteiten voor beweegstimulering richten zich op 2-4 jarigen
- Onze activiteiten voor beweegstimulering richten zich op 4-6 jarigen

- We willen onze activiteiten voor beweegstimulering richten op kinderen van 0-1 jaar
- We willen onze activiteiten voor beweegstimulering richten op kinderen van 1-2 jaar
- We willen onze activiteiten voor beweegstimulering richten op kinderen van 2-4 jaar
- We willen onze activiteiten voor beweegstimulering richten op kinderen van 4-6 jaar

Vanaf nu spreken we over de doelgroep '0-6 jarigen'. Het kan zijn dat jij je op een specifieke leeftijdsgroep binnen de groep 0-6 jarigen wil richten. Bijvoorbeeld alleen 0-2 jarigen, 2-4 jarigen of 4-6 jarigen, zoals je bij de vorige vraag hebt aangegeven. Beantwoord de volgende vragen vanuit de doelgroep waarop jij je richt. Dus ook al staat de leeftijdsgroep benoemd als '0-6 jarigen', als voor jou een deel binnen deze leeftijdsgroep van toepassing is, dan interpreteer je de vraag voor dit deel van de doelgroep.

4. Doe je al iets op dit moment op het gebied van beweegstimulering van 0-6 jarigen? Deze vraag is verplicht

- Ja
- Nee

5. Wat doe je op dit moment op het gebied van beweegstimulering van 0-6 jarigen? Denk aan: (meerdere antwoorden mogelijk)

- het verzorgen van sport- en beweglessen
- anderen (partners, ouders) bewust maken van het belang van bewegen voor 0-6 jarigen en/of kennis aan hen overbrengen
- verbinden van lokale partners die werken met (ouders van) 0-6 jarigen
- doorverwijzen van 0-6 jarigen naar sport- en beweegactiviteiten
- Anders, namelijk (open invulveld)

6. In hoeverre ben je tevreden met wat je doet aan beweegstimulering van 0-6 jarigen? Geef een cijfer van 1-10, waarbij 1 staat voor zeer ontevreden en 10 voor zeer tevreden

1-2-3-4-5-6-7-8-9-10

7. Wat gaat goed in jouw werk met betrekking tot beweegstimulering van 0-6 jarigen?

(open invulveld)

8. Wat kan beter in jouw werk met betrekking tot beweegstimulering van 0-6 jarigen? Met andere woorden, wat is er nodig om van de eerdere vraag een 10 te maken?

(open invulveld)

→ als iemand bij vraag 4 'Nee' aanklikt, dan krijgt degene de volgende vraag:

Waarom ben je (nog) niet actief met deze doelgroep aan de slag? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Tijdgebrek
- De keuze voor deze leeftijdsgroep is recent gemaakt
- Ik weet niet waar ik moet beginnen
- Vanuit mijn werkgever (gemeente / sportservice /...) heeft deze doelgroep geen prioriteit
- Anders, namelijk ... open invulveld

9. Waarom richt jij je als buurtsportcoach op beweegstimulering van 0-6 jarigen of waarom wil je dat (meer) doen? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Opdracht van mijn werkgever
- Ik vind het een belangrijke doelgroep
- Vraag/behoefte van ouders
- Vraag van partnerorganisatie(s)
- Anders, namelijk..... (open invulveld)

10. Ik ben (ook) actief met de leeftijdsgroepen en/of (kwetsbare) doelgroepen: (meerdere antwoorden mogelijk)

- 6-12 jaar
- 12-18 jaar
- 18-21 jaar
- 21-55 jaar
- 55 jaar en ouder
- lage sociaal economische status (SES)
- mindervaliden
- Anders, namelijk..... (open invulveld)

Wat vind jij belangrijk?

11. Geef voor de volgende stellingen aan in hoeverre dit voor jou geldt, waarbij 1 staat voor 'helemaal niet mee eens' en 5 voor 'heel erg mee eens'.

- Ik vind het belangrijk om als buurtsportcoach een rol te spelen in het stimuleren van bewegen bij 0-6 jarigen

Helemaal niet mee eens 1 - 2 - 3 - 4 - 5 heel erg mee eens

- Het is mijn verantwoordelijkheid als buurtsportcoach om kinderen van 0-6 jaar te stimuleren tot voldoende bewegen
Helemaal niet mee eens 1 - 2 - 3 - 4 - 5 heel erg mee eens
- Ik ben in staat (zelf of via mijn netwerk) om kinderen van 0-6 jaar te bereiken
Helemaal niet mee eens 1 - 2 - 3 - 4 - 5 heel erg mee eens
- Ik ben in staat (qua kennis en competenties) om als buurtsportcoach kinderen van 0-6 jaar te stimuleren tot bewegen
Helemaal niet mee eens 1 - 2 - 3 - 4 - 5 heel erg mee eens

Wil je een of meerdere van je antwoorden op de stellingen toelichten?
(open invulveld, niet verplicht)

Kansen en uitdagingen

12. Wat zou je graag (nog meer) willen doen aan beweegstimulering van 0-6 jarigen?
(meerdere antwoorden mogelijk)

- a. Ik wil in de uitvoering kinderen begeleiden met sport- en beweeglessen
- b. Ik wil contact met sportverenigingen om hun aanbod aan te laten sluiten bij kinderen van 0-6 jaar
- c. Ik wil aanbod creëren voor de doelgroep 0-6 jaar
- d. Ik wil een coördinerende rol en lokale partners verbinden die werken met 0-6 jarigen of hun ouders
- e. Ik wil aan partners de urgentie duidelijk maken over het belang van sport en bewegen voor kinderen van 0-6 jaar
- f. Ik wil aan partners kennis overdragen over het stimuleren van sport en bewegen bij kinderen van 0-6 jaar
- g. Ik wil aan ouders de urgentie duidelijk maken van het belang van sport en bewegen voor kinderen van 0-6 jaar
- h. Ik wil aan ouders kennis overdragen over het stimuleren van sport en bewegen bij kinderen van 0-6 jaar
- i. Niets meer
- j. Anders namelijk.....(Open invulveld)

Wil je je antwoord zo concreet mogelijk toelichten?
Open invulveld

13. Welke behoefte heb jij in het kader van beweegstimulering van kinderen van 0-6 jaar? Wat heb je nodig om je werk nog beter te kunnen doen? (meerdere antwoorden mogelijk)

- a. Praktische instrumenten en handvatten
- b. Ik ben op zoek naar goede voorbeelden over de rol van de buurtsportcoach
- c. Ik zoek partners die hierin samen met mij op willen trekken
- d. Uitwisseling met andere buurtsportcoaches

- e. Ik ben op zoek naar goede sport- en beweegprogramma's, interventies of leuke activiteiten
- f. Ik heb meer middelen nodig (zoals tijd of budget)
- g. Ik heb scholing nodig om specifieke vaardigheden te ontwikkelen of verbeteren
- h. Anders namelijk.....Open invulveld

Wil je je antwoord toelichten? Licht zo specifiek mogelijk toe welke behoefte je hebt of waar je momenteel tegenaan loopt.

Open invulveld

14. Naar welke kennis ben je op zoek:

- feiten en cijfers over dit thema
- beweegrichtlijnen
- praktische tools om in gesprek te gaan met ouders en hen te stimuleren
- praktische tools om in gesprek te gaan met partners en hen te stimuleren
- de (motorische) ontwikkeling van 0-6 jarigen en hoe je dat kunt stimuleren met bewegen
- de rol die ik als buurtsportcoach hierin kan pakken
- Ik ben niet op zoek naar kennis
- Anders namelijk

Jouw situatie

15. Met welke partners werk je lokaal (binnen je gemeente of wijk) samen bij beweegstimulering van 0-6 jarigen? (meerdere antwoorden mogelijk)

- a. Kinderopvang
- b. Jeugdgezondheidszorg (consultatiebureau)
- c. Huisarts
- d. Gemeente
- e. Jeugdzorg
- f. Onderwijs
- g. Kinderfysiotherapie
- h. Lokaal sport- en beweegaanbod
- i. (nog) geen partners
- j. Anders nl..... (open invulveld)

11. Heb je voorbeelden van samenwerking waar je trots op bent en die je graag met ons (en andere buurtsportcoaches) deelt? Als je deze hebt, nemen we graag contact met je op om hier meer over te horen.

- Nee
- Ja, namelijk... (Open invulveld)

JA- Licht je voorbeeld(en) van samenwerking waar je trots op bent hieronder toe. Noteer ook je mailadres zodat we eventueel contact kunnen opnemen voor een verdere toelichting

12. Werk je met regionale of landelijke partners samen bij beweegstimulering van 0-6 jarigen?

- Ja, namelijk..... (open invulveld)
- Nee, (nog) geen partners

JA- Wie zijn de regionale of landelijke partners?

13. Maak je gebruik van relevante onderzoeksgegevens voor jouw werkzaamheden in relatie tot beweegstimulering van 0-6 jarigen?

- Ja, namelijk (licht zo specifiek mogelijk toe) (open invulveld)
- Nee, (nog) niet

JA- Licht zo specifiek mogelijk toe van welke onderzoeksbronnen je gebruik maakt.

14. Maak je gebruik van producten, materialen, diensten of aanpakken voor de uitvoer van je werkzaamheden met betrekking tot 0- 6 jarigen? Geef aan of je dit zelf hebt ontwikkeld of waar we het kunnen vinden.

- Ja, namelijk (licht zo specifiek mogelijk toe) (open invulveld)
- Nee, (nog) niet

JA- Waar maak je precies gebruik van? Licht je antwoord zo specifiek mogelijk toe. Geef aan of je dit zelf hebt ontwikkeld of waar we het kunnen vinden.

15. Heb je een bijscholing gevolgd in het kader van beweegstimulering van 0-6 jarigen en/ of heb je behoefte aan bijscholing? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Ja, dat heb ik gevolgd. Namelijk (licht zo specifiek mogelijk toe) (open invulveld)
- Ja, daar heb ik behoefte aan. Met name op het gebied van ... (open invulveld)
- Ja, dat heb ik gedaan, maar ik heb behoefte aan nog een bijscholing-> Licht zo specifiek mogelijk toe welke bijscholing je gevolgd hebt en waar je nog behoefte aan hebt
- Nee, dat heb ik niet gedaan, maar daar heb ik wel behoefte aan-->Ja ik heb behoefte aan bijscholing. Met name op het gebied van:
- Nee, dat heb ik niet gedaan en daar heb ik geen behoefte aan.

Tot slot

16. Heb je goede ideeën die je graag met ons (en andere buurtsportcoaches) deelt om bewegen bij 0-6 jarigen als buurtsportcoach te stimuleren?

- Nee
- Ja, namelijk... (Open invulveld)

17. Wil je op de hoogte blijven of meedenken? (meerdere antwoorden mogelijk)
- Nee (naar: afsluitscherm)
 - Ja

 - ik wil op de hoogte blijven van de vervolgstappen (naar volgende vraag)
 - ik wil met andere buurtsportcoaches meedenken over deze doelgroep (naar volgende vraag)
 - ik wil de zes wekelijkse Kennisupdate Jeugd van Kenniscentrum Sport & Beweging ontvangen (naar volgende vraag)

Mijn gegevens:

- Naam: open invulveld
- Mailadres: open invulveld

Afsluitscherm

Dit is het einde van de vragenlijst. Hartelijk dank voor jouw medewerking!

Met vriendelijke groet,

Wij Buurtsportcoaches en Kenniscentrum Sport & Beweging